

# INFORMATIONS AUX COMPÉTITEURS

## CODE DE L'ÉTHIQUE

### JE VAIS PARTICIPER A UNE COMPÉTITION

*Je m'assure que je suis bien inscrit à cette rencontre sportive.*

*Je vérifie que mon passeport sportif est à jour et comporte :*

- *Les timbres de licence nécessaires,*
- *Mon certificat médical de non contre-indication à la compétition,*
- *Si je suis mineur, l'autorisation parentale d'y participer,*
- *Pour un championnat, mon justificatif de nationalité française.*

*Je contrôle l'état de mon karaté-gi, de mes ceintures, de mes protections.*

*Je contrôle que je suis bien au poids dans la catégorie où je suis inscrit.*

### JE TIENS A BIEN ME COMPORTEUR

*J'applique les consignes des organisateurs.*

*Je respecte mes adversaires sur le tatami et en dehors de l'aire de compétition.*

*Je respecte les décisions des arbitres et des juges.*

*Je reste digne dans la défaite comme dans la victoire.*

*J'invite ceux qui m'accompagnent à m'encourager avec la plus grande sportivité.*

*Je donne par mon comportement une bonne image de ma discipline.*

## PASSEPORT SPORTIF (FFK)

Auprès de Laetitia Audoux : 06 43 67 43 62 – [secretariat.gk@gmail.com](mailto:secretariat.gk@gmail.com)

**INSCRIPTIONS** Auprès du club en passant par le responsable de section, directement auprès de [Mathieu](mailto:Mathieu) lors des cours ou via [secretariat.gk@gmail.com](mailto:secretariat.gk@gmail.com)

## KUMITE

Pour les Poussins, Pupilles, Benjamins et Minimes

- Karaté-gi blanc sans bande ni liseré + ceintures (rouge et bleu)
- Coquille pour les masculins,
- Protège dents obligatoire pour les Minimes (conseillé pour les autres).
- Gants rouges et bleus,
- Protèges pieds rouges et bleus,
- Casques et plastrons (rouge et bleu), homologués FFK.

Pour les Cadets, Juniors et Séniors (dont Espoirs et Séniors+)

- Karaté-gi blanc sans bande ni liseré,
- Gants rouges et bleus,
- Protèges tibias et pieds rouges et bleus,
- Ceintures rouges et bleues (non brodées),
- Protège dents obligatoire,
- Coquille pour les masculins OU protège poitrine pour les féminines (obligatoire pour les Séniors).

*Rq : les lunettes sont interdites ; le port de lentilles de contact souples est autorisé sous responsabilité du compétiteur.*

**KATA** Pour l'ensemble des compétiteurs, quelque soit la catégorie d'âge :

- Karaté-gi blanc sans bande ni liseré,
- Ceintures rouges et bleus (non brodées).

**Rq : pour plus d'informations, se référer directement à l'affiche de la compétition concernée.**

**Le règlement d'arbitrage complet :**

[http://www.ffkarate.fr/wp-content/uploads/2017/09/REGLEMENT-COMPETITIONS-2017-2018\\_26-07-2017.pdf](http://www.ffkarate.fr/wp-content/uploads/2017/09/REGLEMENT-COMPETITIONS-2017-2018_26-07-2017.pdf)